



دانشگاه علوم پزشکی گیلان
فصل دندانپزشکی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

آیا خود مراقبتی در مصرف قرص نیترو کانتین را

می دانید؟



تهیه و تنظیم: بخش سی سی یو

تحت نظارت سوپروایزر آموزشی

سال ۱۴۰۱

۱۵) اهمیت استفاده از وضعیت قائم بدن برای تقویت اثر قرص را رعایت کنید.

۱۶) دارو را دور از دسترس اطفال نگهدارید.

توجه منظور از تداخل دارویی عوارض ناخواسته ای است که از ترکیب و مصرف همزمان دو یا چند دارو ناشی می شود، تداخل دارویی می تواند بین داروهای مختلف، داروهای تجویز شده توسط پزشک یا داروهای بدون نسخه، داروهای گیاهی، داروهای مکمل و حتی مکمل های ویتامینی، داروها و برخی خوارکی ها و غذاها رخ دهد. حتما موارد ذکر شده را به اطلاع پزشک معالجتان برسانید.

با آرزوی سلامتی

منابع:

۱) کتاب برونر و سودارث قلب و عروق ۲۰۱۴ نشر جامعه نگر تالیف جانیس ال هینکل و کری اچ چیویر ترجمه صلاح نیک روان مفرد و حلیمه ایمنی صفحات ۱۲۷ و ۱۲۸ و ۱۳۳
۲) کتاب مرجع مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو تالیف دکتر محمدرضا عسگری و دکتر حسن سلیمانی انتشارات بشری مرکز نشر علم پزشکی ویرایش سوم سال ۱۳۹۵ چاپ بیست و نهم صفحات ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۴ و ۲۰۵

آدرس: رشت، خیابان سردار جنگل، مرکز آموزشی درمانی رازی

آدرس سایت بیمارستان:

www.gums.ac/razi

تلفن:

۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ - ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

۵) از پرخوری و خوردن غذای سنگین پرهیز کنید و از مصرف قهوه خود داری نمایید.

۶) بعد از مصرف غذاهای نفاخ پرهیز کنید، بعد از صرف غذا مدت کوتاهی استراحت نمایید و تا ۲ ساعت از فعالیتهای بدنی خود داری کنید.

۷) داروهای تجویز شده را حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشید مصرف کنید و از مصرف خود سرانه داروهای بدون نسخه پزشک خود داری کنید.

۸) از برخورد با وضعیتهای پر استرس اجتناب کنید.

۹) حتی الامکان از تماس با هوای سرد خود داری کنید، در مقابل باد حرکت نکنید و در هوای سرد آهسته تر راه بروید.

۱۰) در زمستان لباس گرمتری بپوشید، خصوصاً سالمندانی که به علت کاهش ضخامت چربی زیر پوستی به سرما حساس ترند.

۱۱) از رژیم غذایی پر فیبر از جمله سبزیجات و میوه جات استفاده کنید که نه تنها از یبوست (زور زدن) و سایر ناراحتی های روده کوچک جلوگیری می کند بلکه تعداد حملات درد قفسه سینه را کاهش می دهد.

۱۲) قرص نیترو کانتین را همیشه همراه داشته باشید و اگر قرص ها تازه باشند، احساس سوزش بعد از استفاده زیر زبانی از دارو را دارید.

۱۳) قبل از حل شدن قرص بزاق دهان خود را فرد نبرید.

۱۴) قرص خوراکی نیتروگلیسیرین را با معده خالی ۳۰ دقیقه قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا به همراه آب میل کنید

توجه: داروها دارای اسامی تجاری و ژنریک می باشد ماده موثره دارو ژنریک (داروهای عمومی) مشابه داروهای تجاری (برند) می باشد اما داروهایی که نام تجاری دارند، مختص یک تولید کننده خاص هستند و از نظر قیمت، شکل ظاهر و کیفیت ممکن است تفاوتهایی داشته باشند که بهتر است با پزشک معالج خود جهت انتخاب مشورت نماید. اسامی تجاری داروی نیترو گلیسرین شامل (Nitrocantin) (نیترو کانتین) Nitro-Bid (نیترو باید)، Nitroglyn (نیترو گلاین) از داروهای قلبی گروه نیترات است

این دارو به شکل‌های مختلف قرص، پماد، تزریقی و ... وجود دارد قرص ها به میزان ۲,۶ و ۶,۴ میلی گرم موجود می باشد.

• آیا کاربرد داروی نیترو کانتین را می دانید؟

داروی نیتروکانتین برای جلوگیری از درد قفسه سینه، کنترل پرفشاری خون و گشاد کنندگی عروق در نارسایی قلبی (زمانی رخ می دهد که قلب قادر به پمپاژ کافی نیست و نمی تواند جریان خون کافی را به اعضای بدن برساند) بکار می رود.

• آیا موارد مصرف قرص نیتروکانتین را می دانید؟

۱) آنژین صدری (درد قفسه سینه): این دارو جهت پیشگیری و درمان درد قفسه سینه که ناشی از کاهش جریان خون به قلب می باشد، استفاده می شود.

۲) افزایش فشار خون در حین اعمال جراحی

• آیا مکانیسم اثر داروی نیترو کانتین را می دانید؟

نیترو گلیسرین به طور اولیه رگها (عروق) را گشاد می نماید، در نتیجه خون کمتری به قلب برمی گردد و فعالیت قلب کاهش می یابد.

• آیا موارد منع قرص نیتروکانتین را می دانید؟

در صورت مشاهده و هر گونه علائم از جمله حساسیت به قرص نیتروکانتین، کم خونی، ضربه به سر و افزایش فشار درون مجسمه شامل (سردرد، افزایش فشارخون، حالت تهوع، گیجی) و همچنین در هنگام مصرف داروی هیپارین پزشک مربوطه خود را در جریان قرار دهید.

• آیا نحوه ی مصرف قرص نیتروکانتین را می دانید؟

۱) فراموش کردن مصرف دارو: در صورتی که یکی از وعده های برنامه ریزی شده مصرف دارو را فراموش کردید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

۲) مصرف بیش از حد: در صورتی که مشکوک به مصرف بیش از حد این دارو هستید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید. علائم مصرف بیش از حد کافی است شامل سردرد، گیجی، تب، تغییر در زبان قلب، حالت تهوع و استفراغ و ... شوند.

• آیا عوارض شایع قرص نیتروکانتین را می دانید؟

عوارض مصرف قرص نیتروکانتین شامل سردرد، گیجی، احساس ضربان (نبض) درسر، تهوع و استفراغ، گرفتگی، خشکی دهان، افزایش تعداد ضربان قلب، راش، تکرر ادرار و افت فشار خون می باشد.

۲) قرص نیترو گلیسرین باید در ظرف کدر تیره در بسته شیشه ای حمل شود و از حمل دارو در قوطی فلزی یا پلاستیکی باید خود داری کرد.

• آیا شرایط نگهداری نیترو گلیسرین را می دانید؟

۱) نیترو گلیسرین داروی فراری است و در اثر گرما، هوا، رطوبت، نور با گذشت مکان بی اثر می گردد، لذا توصیه می شود هر ۶ ماه یکبار، داروها را دور ریخته و داروی جدیدی تهیه نمایید.

۲) قرص نیترو گلیسرین باید در ظرف کدر تیره در بسته شیشه ای حمل شود و از حمل دارو در قوطی فلزی باید خودداری کرد. ۳) در هوای معمولی اتاق حدود ۲۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود پس لازم نیست در یخچال گذاشته شود.

• آیا تداخل دارویی همزمان قرص نیتروکانتین را می دانید؟

در مصرف داروهای دیگر پایین آورنده فشار خون با قرص نیترو کانتین به دلیل افت بیش از حد فشارخون و آسپرین به دلیل تقویت اثر داروی نیتروکانتین و یا هر گونه داروی دیگر پزشک معالج خود را خود مطلع نمایید.

• در هنگام مصرف نیتروکانتین به چه نکاتی باید توجه نمایید؟

۱) بیمار عزیز برنامه و میزان فعالیت‌های روزانه درحدی باشد که باعث درد قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.

۲) بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کنید و زمان استراحتتان طولانی تر باشد.

۳) از انجام فعالیت‌هایی که به تلاش زیاد احتیاج دارند، ورزش‌های ناگهانی خود داری کنید.

۴) بیمار عزیز در صورتی که که اضافه وزن دارید، باید وزن خود را کم کنید و از رژیم غذای سرشار از کلسترول که اضافه وزن دارید، باید وزن خود را کم کنید و از رژیم غذایی سرشار از کلسترول از جمله زرده تخم مرغ، لبنیات پرچرب، گوشت قرمز پرهیز کنید.